



Ambulante Musiktherapie



Was kann die ambulante Musiktherapie leisten?

Die Musiktherapie ist eine nonverbale Therapie auf analytischer und gruppendynamischer Grundlage, die auf der archaischen Sprache der Musik und ihren Ausdrucksmöglichkeiten von Klang, Rhythmus und Melodie im Medium der Gruppe basiert. Sie ermöglicht den Ausdruck tiefer, vor-sprachlicher Gefühle und Konflikte und vermag damit Kontakt und Kommunikation auf einer unbewussten Ebene herzustellen. Die Musiktherapie ist rein improvisatorisch.

Zur Wirkung der Musiktherapie gehören die Stärkung des Selbstgefühls und Selbstvertrauens durch die Erfahrung des Kontaktes und des Auftreten-Könnens in der Gruppe, die Förderung der Kreativität und der Arbeit mit den konstruktiven Persönlichkeitsanteilen, sowie die Besserung der Abgrenzungsfähigkeit und der Kontaktangst.

Für wen ist die Musiktherapie geeignet?

Die ambulante Musiktherapie ist für jede(n) geeignet, die/der mit Gruppensituationen (ca. 10 Patienten) umgehen kann. Musikalische Kenntnisse sind nicht notwendig.

Wer leitet sie?

Dr. med. (Univ. Tel Aviv/Israel) E. Fabian, Leiter der Ambulanz, Chefarzt
A. Fischborn, Milieuthérapeutin

Wann findet sie statt?

14-tägig