



Ambulanz

**Dynamisch-Psychiatrische
Klinik Meterschwaige**



Ambulanz | Dynamisch-Psychiatrische Klinik Meterschwaige
Geiseltasteigstraße 203 | 81545 München

Ärztliche Leitung
Dr. med. (Univ. Tel Aviv/Israel) Egon Fabian

Traumatherapeutische Beratungsstelle

Was ist ein Trauma?

- Ein psychisches Trauma kann als Reaktion auf eine bedrohliche oder mit Gewalt verbundene Erfahrung, die für fast jeden belastend wäre, auftreten.
- Traumatische Erfahrungen lösen Gefühle von Hilflosigkeit, Ohnmacht und Schock aus, die nicht bewältigt und integriert werden können. Sie nehmen uns das Gefühl der Sicherheit und Unverwundbarkeit und erschüttern unser Selbst- und Weltverständnis.
- Grundsätzlich kann jeder Mensch von einer psychisch traumatisierenden Erfahrung betroffen werden. Posttraumatische Symptome sind normale Reaktionen auf ein Ereignis, das eine außergewöhnliche Belastung für die Betroffenen darstellt. Die Symptome können direkt nach dem Ereignis auftreten, aber auch Monate oder Jahre danach. Unter ungünstigen Bedingungen kann eine Chronifizierung eintreten.

Wie zeigt sich ein Trauma?

Die Reaktion auf eine psychische Traumatisierung äußert sich individuell unterschiedlich. Folgende Symptome können auftreten:

- Ständig wiederkehrende, belastende, ungewollte Erinnerungen an das Trauma, sog. intrusive Erinnerungsbilder oder flashbacks
- Begleitende Angstzustände
- Angst vor dem Einschlafen
- Alpträume und Schlafstörungen
- Erinnerungslücken
- Erhöhte Schreckhaftigkeit
- Nervosität, Reizbarkeit
- Konzentrationsschwäche, Erschöpfungsgefühl
- Vermeidungsverhalten mit sozialem Rückzug, Interessenverlust
- Gedrückte Stimmung
- Körperliche Symptome z.B. im Bereich des Magen-Darm-Traktes, Kopf- oder Rückenschmerzen

Unser Angebot umfasst:

- Beratung, Diagnostik und Information
- Förderung individueller Bewältigungsmöglichkeiten
- Wenn erforderlich, Vermittlung in eine ambulante oder stationäre Fachpsychotherapie
- Hilfe zur Vorbeugung erneuter Traumatisierung
- Vorbeugung von Folgestörungen

Wie melde ich mich an?

Sie selbst, Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut kann einen ersten Gesprächstermin mit Herrn Dr. med. Hermelink in der Ambulanz (Tel: 089/642723-24) vereinbaren.

Erstelldatum: 04.05.2004 Änderungsstand 1 Ersteller: OA Hermelink Geprüft: QMB Finke Genehmigt: CA Fabian