



Damit Ihnen das Kofferpacken etwas leichter fällt und Sie alles Wichtige für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik mitbringen, haben wir eine Klinikpackliste für Sie zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass es sich daher um allgemeine Tipps handelt. Bei Rückfragen wenden Sie sich gern direkt an das Belegungsmanagement. Zudem steht Ihnen in unserer Klinik ein Raum mit Waschmaschine und Trockner zur Verfügung, in dem Sie bei Bedarf für frische Wäsche sorgen können. Die hierfür benötigten Wasch- bzw. Trocknermarken können Sie am Empfang kaufen.

### Klinikpackliste

- Ausreichend Kleidung zum Wechseln für drinnen und draußen; angepasst an die jeweilige Jahreszeit
- Bequeme Freizeitkleidung und feste Hausschuhe
- Trainingsbekleidung und Sportschuhe für drinnen und draußen; angepasst an die jeweilige Jahreszeit
- Handtücher
- Wäschebeutel oder -korb
- Kulturbeutel mit Pflege- und Hygieneartikeln
- Sonnenschutz sowie Mücken- und Zeckenschutzmittel (je nach Jahreszeit)
- Trinkflasche
- Persönliche Freizeitgestaltung:
  - Bücher, Zeitschriften, Rätsel
  - Utensilien zum Schreiben
  - MP3-Player, Kopfhörer
  - Hobbyzubehör (z. B. Stricken, Malen)
- Bargeld (kleinere Beträge, wie z. B. 25,- Euro für Schlüsselpfand oder Münzen für Waschmaschine/Trockner)
- Alle nötigen Medikamente erhalten Sie in der Regel für die Dauer Ihres Aufenthalts von uns. Falls Sie auf die Einnahme spezieller Medikamente angewiesen sind, oder falls Sie wegen anderer Erkrankungen Arzneien benötigen, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt mit.



## **KLINIK MENTERSCHWAIGE**

Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychoanalyse

Gelegenheit macht Diebe, darum ist es besser, Wertsachen und Schmuck zu Hause zu lassen und nur wenig Bargeld mitzunehmen.

Aus Sicherheits- und Brandschutzgründen ist das Mitbringen von privaten Elektrogeräten wie z. B. Wasserkocher, Kaffeemaschine, Bügeleisen, Heizdecken sowie Kerzen und Duftlampen generell verboten.



### **Hinweis Alkohol/Drogen**

Im Rahmen der stationären Aufnahme werden Sie bei Bedarf auf Substanzmittel inkl. Alkohol getestet. Sollte die Testung ein positives Ergebnis aufzeigen, kann es sein, dass Sie mit einer sofortigen Entlassung zu rechnen haben. Auch während des stationären Aufenthalts führen wir stichprobenartig Testungen durch.



### **Hinweis FSME**

Das Robert-Koch-Institut hat die Stadt München als neues Risikogebiet für die meist von Zecken übertragene Gehirnentzündung FSME eingestuft. Menschen, die in FSME-Risikogebieten wohnen, arbeiten oder sich dort aus anderen Gründen aufhalten und dabei ein Risiko für Zeckenstiche haben, empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) eine FSME-Impfung. Bei Bedarf lassen Sie sich hierzu von Ihrem Hausarzt beraten.